Директор МБОУ

«Школа-сад №22 с.им. Тельмана»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** М.С. Войтович

**Ежедневное меню на 5 октября 2021г.**

**возрастная категория от 7 до 11 лет/ сезон осенне-зимний**

**МБОУ «Школа-сад № 22 с.им. Тельмана»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4**  **день** | 1 | 309 | Макароные изделия отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 |
|  | 243 | 243 | Сосиска отварная | 77 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 |
| 404 | 50 | Икра кабачковая | 60 | 1,2 | 5,4 | 5,1 | 73,2 |
|  |  | Хлеб | 40 | 0,6 | 4,0 | 2,1 | 48,3 |
| 31 | 377 | Чай с лимоном | 200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 114,66 |
|  |  |  | Итого | 557 | 20,7 | 33,74 | 47,62 | 635,7 |