Директор МБОУ

 «Школа-сад №22 с.им. Тельмана»

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** М.С. Войтович

 **Ежедневное меню на 14 октября 2021г.**

**возрастная категория от 7 до 11 лет/ сезон осенне-зимний**

**МБОУ «Школа-сад № 22 с.им. Тельмана»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День** | **№ технол.карты** | **№ рецеп-туры** | **Наименование блюда** | **Масса порции/ грамм** | **Пищевые вещества** | **Энергет. ценность** |
| белки | жиры | углеводы |
| ***1******день*** | №22 | № 437 | Гуляш из говядины | 100 | 13,9 | 6,5 | 4,0 | 132 |
| №2 | №2 | Гороховое пюре | 140 | 32,48 | 7,6 | 71,12 | 439,6 |
| 106 | 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 |  | 14,0 | 28,0 |
|  |   | Хлеб | 60 | 0,6 | 4,0 | 2,1 | 48,3 |
|  |  |  | Итого | 500 | 47,18 | 18,1 | 91,22 | 647,60 |