Директор МБОУ

 «Школа-сад №22 с.им. Тельмана»

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** М.С. Войтович

 **Ежедневное меню на 18 октября 2021г.**

**возрастная категория от 7 до 11 лет/ сезон осенне-зимний**

**МБОУ «Школа-сад № 22 с.им. Тельмана»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3 день** | 403 | 286 | Тефтеля мясная | 80 | 8,87 | 9,83 | 11,71 | 171,0 |
| 4 | 302 | Гречка отварная рассыпчатая  | 150 | 0,38 | 64,16 | 0,62 | 581,38 |
| 422 | 833 | с красным соусом | 25 | 0,38 | 1,12 | 3,04 | 23,68 |
|  |  | Хлеб | 40 | 0,6 | 4,0 | 2,1 | 48,3 |
|  |  | Компот/сухофрукты | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
|  |  | Итого | 495 | 10,9 | 79,2 | 49,49 | 957,16 |