Директор МБОУ

 «Школа-сад №22 с.им. Тельмана»

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** М.С. Войтович

 **Ежедневное меню на 22 октября 2021г.**

**возрастная категория от 7 до 11 лет/ сезон осенне-зимний**

**МБОУ «Школа-сад № 22 с.им. Тельмана»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7****день** | 29 | 261 | Печень тушеная в соусе | 0,100 | 11,43 | 15,75 | 2,51 | 197 |
|  |  | Картофельное пюре | 150/7,5 | 3,26 | 9,62 | 18,89 | 181,50 |
| 10 | 10 | Салат с зеленым горошком | 60 | 1,8 | 3,11 | 3,78 | 50,16 |
|  |  | Хлеб | 40 | 0,6 | 4,0 | 2,1 | 48,3 |
|  | 389 | 389 | Сок | 200 | 1,0 | 0 | 20,2 | 84,8 |
|  |  |  | Итого | 550 | 18,09 | 32,48 | 47,48 | 561,76 |