Директор МБОУ

«Школа-сад №22 с.им. Тельмана»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** М.С. Войтович

**Ежедневное меню на 19 ноября 2021г.**

**возрастная категория от 7 до 11 лет/ сезон осенне-зимний**

**МБОУ «Школа-сад № 22 с.им. Тельмана»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5 день** | 19 | 608 | Котлета | 90 | 13,99 | 10,39 | 14,6 | 205,87 |
| 2 | 304 | Рис отварной | 150 | 8,73 | 14,61 | 75,0 | 447,70 |
|  | 422 | 833 | с красным соусом | 50 | 0,77 | 2,24 | 6,09 | 47,34 |
| 348 | 112 | Кисель из концентратов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
|  |  | Хлеб | 40 | 0,6 | 4,0 | 2,1 | 48,3 |
|  |  |  | Итого | 530 | 24,68 | 31,33 | 129,8 | 882,01 |