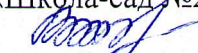


Директор МБОУ
«Школа-сад №22 с.им. Тельмана»

М.С. Войтович

Ежедневное меню на 13 декабря 2021г.
возрастная категория от 7 до 11 лет/ сезон осенне-зимний
МБОУ «Школа-сад № 22 с.им. Тельмана»

| День | № техн.карты | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции/грамм | Пищевые вещества | | | Энергет. ценность |
|--------|--------------|-------------|--------------------|--------------------|------------------|-------|----------|-------------------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 день | №22 | № 437 | Гуляш из говядины | 100 | 13,9 | 6,5 | 4,0 | 132 |
| | №2 | №2 | Гороховое пюре | 140 | 32,48 | 7,6 | 71,12 | 439,6 |
| | 106 | 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | | 14,0 | 28,0 |
| | | | Хлеб | 40 | 0,6 | 1,81 | 19,01 | 48,3 |
| | | Итого | | 500 | 47,18 | 15,91 | 108,13 | 647,60 |