


Директор МБОУ
«Школа-сад №22 с.им. Тельмана»

М.С. Войтович

**Ежедневное меню на 15 декабря 2021г.
возрастная категория от 7 до 11 лет/ сезон осенне-зимний
МБОУ «Школа-сад № 22 с.им. Тельмана»**

| | | | | | | | | |
|-------------------|-----|-----|--------------------------------|-----|------|-------|-------|---------|
| 3 день | 403 | 286 | Тефтеля мясная | 80 | 8,87 | 9,83 | 11,71 | 171,0 |
| | 4 | 302 | Гречка отварная рассыпчатая | 150 | 0,38 | 64,16 | 0,62 | 581,38 |
| | 422 | 833 | с красным соусом | 25 | 0,38 | 1,12 | 3,04 | 23,68 |
| | | | Хлеб | 40 | 0,6 | 1,81 | 19,01 | 48,3 |
| | | | Компот/сухофрукты | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
| | 389 | 389 | 2 завтрак СОК | 200 | 1,0 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| | | | Итого | 695 | 11,9 | 77,01 | 86,6 | 1041,96 |